



Matilde Melotto

DOTTORANDA

CONTATTI

- ☎ +39 334 1026544
- ✉ matildemelotto98@gmail.com
- LinkedIn:
www.linkedin.com/in/matilde-melotto
- Università della Svizzera italiana (USI):
<https://usi.to/7a9>

ESPERIENZA ACCADEMICA

● Dottorato in psicologia e salute pubblica

Università della Svizzera italiana (Lugano) 2024 - presente
Attualmente dottoranda nel **progetto "GIOCO"** ([link al sito: https://mediaticino.usi.ch/it/gioco](https://mediaticino.usi.ch/it/gioco)), che esplora il ruolo delle attività ludiche – offline, ibride e online – nello sviluppo socio-emotivo di bambini e adolescenti. La ricerca si concentra su **empatia, Alessitimia e dinamiche tra pari**, analizzando come questi fattori influenzino le interazioni precoci nei contesti di gioco moderno, con l'obiettivo di fornire linee guida utili a famiglie e professionisti.

Attività nel contesto del dottorato

- **Assistenza ai corsi universitari** di Bachelor (*Media Digitali nella Vita dei Giovani*) e Master (*Health Campaign Development and Evaluation e Digital Health*) della dott.ssa Anne-Linda Camerini (referenze disponibili su richiesta).
- **Co-supervisione di tesi** magistrale del Master *Cognitive Psychology in Health Communication*, basata su uno studio qualitativo con focus group (o interviste di gruppo) sul gioco in età scolare nel Canton Ticino.
- **Partecipazione a conferenze internazionali:** [SRCD](#) (Minneapolis, maggio 2025) e [ICA](#) (Denver, giugno 2025).

● Assistente di ricerca

Università della Svizzera italiana (Lugano) 2021 - 2022
Assistente alla ricerca durante gli studi magistrali, anche in collaborazione con l'Ufficio Federale della Sanità Pubblica (Berna). Ho contribuito ai progetti *SwissDEM* e *Unlock* dell'Istituto di Salute Pubblica occupandomi di **revisioni della letteratura, raccolta e analisi di dati** basati su questionari di valutazione neurocognitiva e focus group (interviste di gruppo), e produzione di **pubblicazioni scientifiche**.

PUBBLICAZIONI E CONFERENZE

● Articolo pubblicato in rivista scientifica

- [Fadda M., Melotto M., Caiata Zufferey M., Puhan M. A., Frei A., Albanese E., Camerini A. L.](#) (2023) [Joys or sorrows of parenting during the Covid-19 lockdown: A scoping review](#). *Public Health Reviews*:1-10

● Contributo in atti di conferenza

- [Pedroni G., Melotto M., Camerini A. L.](#) (2025) [Unlocking Play Potential: A Systematic Review on the Relationship between Play and Cognitive and Physical Functioning in Children and Adolescents](#). Oral Presentation. Annual Conference of the International Communication Association (ICA). Denver, Colorado, United States. June 12-16

● Relazione in convegno scientifico

- [Melotto M., Pedroni G., Camerini A. L.](#) (2025) [A Focus Group Study of Children's and Adolescents' Motivations, Preferences, Opportunities, and Barriers in Analog, Hybrid, and Digital Play](#). 75th Annual Conference of the International Communication Association. Denver, Colorado, United States. 12-16 June 2025
- [Melotto M., Pedroni G., Camerini A. L.](#) (2025) [A Systematic Review of the association between Gaming Addiction and Emotional Cognition in Children's and Adolescents' Development](#). 75th Annual Conference of the International Communication Association. Denver, Colorado, United States. 12-16 June 2025

● Poster per conferenza

- [Melotto M., Pedroni G., Camerini A. L.](#) (2025) [Exploring the Relationship between Play, Activities and Emotional Cognition: A Systematic Review across Developmental Stages](#). Biennial Meeting of the Society for Research in Child Development. Minneapolis, Minnesota, United States. 1-3 May 2025

INTERESSI E ATTIVITÀ

Esperienze sportive di sci, pattinaggio su ghiaccio e atletica leggera; attualmente pratico corsa e yoga

Donatrice di sangue presso *FIDAS* (2023-2024)

Volontaria presso la comunità per tossicodipendenti *La Svolta*, Aosta (estate 2020)

Attività teatrale e volontariato con l'associazione *Libera* contro le mafie, Aosta (2015-2017)

LINGUE

Italiano
(magrelingua)

Inglese
(competenza professionale)
Certificato C1
Cambridge University (12/2016)

Francese
(competenza professionale)
Certificato C1
Alliance française de la Vallée d'Aoste (10/2017)

Tedesco
(competenza base)

Spagnolo
(competenza base)

ESPERIENZA LAVORATIVA

● Tirocinio professionalizzante in psicologia

Istituto di Psicosomatica Integrata (Milano) 2022-2023

Tirocinio abilitante per l'accesso all'esame di Stato e l'abilitazione alla professione di psicologa, svolto in un contesto clinico e psicosomatico. L'esperienza ha previsto attività di **accoglienza e supporto ai pazienti** durante il processo di consenso informato, la partecipazione a **gruppi settimanali di supervisione e intervizione** con un'équipe multidisciplinare e il coinvolgimento in **laboratori clinici** basati su sedute registrate, mirati a sviluppare competenze di ascolto e relazione. Inoltre, ho collaborato a iniziative di **comunicazione** e di gestione dei **social media** dell'Istituto.

● Lavoro nell'amministrazione universitaria

Università degli Studi di Torino (Torino) 2019-2020

Collaborazione presso l'amministrazione dell'Università degli Studi di Torino durante la laurea triennale in Psicologia, con attività di archiviazione e registrazione fatture, gestione delle richieste di finanziamento e supporto al personale docente.

● Lavoro nell'ambito di eventi sociali e aziendali

Enjoy Events (Aosta), PTM (Torino), TPS (Milano) 2014-2024

Dieci anni di esperienza come hostess in eventi sociali e aziendali in Valle d'Aosta, Torino e Milano, occupandomi di accoglienza ospiti e coordinamento operativo in convegni, eventi aziendali, fiere e attività promozionali per marchi come Accenture, Land Rover, e BMW.

FORMAZIONE

● Esame di stato e abilitazione di psicologa

Università degli Studi di Torino (Torino) 2023

Superamento della **Prova Pratica Valutativa** per l'abilitazione all'esercizio di psicologa (**Albo A**).

● Laurea magistrale in *Psicologia Cognitiva in Comunicazione della Salute*

UniSR (Milan) & USI (Lugano) 2020-2022

Doppia laurea conseguita presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano e l'Università della Svizzera Italiana di Lugano. Il corso, interamente in **inglese**, ha offerto una **formazione interdisciplinare** all'intersezione tra psicologia cognitiva, neuroscienze e comunicazione della salute (voto IT: **110/110 e lode**; voto CH: **10/10**).

● Laurea triennale in *Scienze e Tecniche Psicologiche*

Università degli Studi di Torino (Torino) 2017-2020

Laurea triennale con formazione teorico-pratica nei **principali ambiti della psicologia** (sociale, dello sviluppo, clinica e neuropsicologia), **metodi di ricerca** e **psicometria** (voto: **110/110 e lode**).

● Diploma di Liceo Linguistico

Liceo E. Bérard (Aosta) 2012-2017

Diploma di lingue straniere (voto: **96/100**) con specializzazione in **francese, inglese** e **tedesco**, e arricchito da esperienze di scambio.