



Matilde Melotto

CONTATTI

- ☎ +39 334 1026544
- ☎ +41 77 285 84 13
- ✉ matildemelotto98@gmail.com
- LinkedIn:
www.linkedin.com/in/matildemelotto
- Università della Svizzera italiana (USI):
<https://usi.to/7a9>

DATI PERSONALI

Data di nascita: 12.09.1998
Luogo di nascita: Aosta (Italia)
Residenza: Lugano (Svizzera)

ESPERIENZA CLINICA

● Psicoterapeuta in formazione

Nuova Clinica Nuovi Setting (Milano) 2026 - presente
Formazione presso scuola di psicoterapia a modello integrato che unisce teoria psicodinamica, neuroscienze affettive e psicosomatica. Il percorso valorizza sia il lavoro individuale, sia quello di gruppo, per comprendere e intervenire nelle forme contemporanee di disagio psicologico ([link](#) al sito).

● Tirocinio professionalizzante

Istituto di Psicosomatica Integrata (Milano) 2022-2023
Tirocinio abilitante previo Esame di Stato. L'esperienza ha previsto attività di accoglienza e supporto ai pazienti durante il processo di consenso informato, la partecipazione a gruppi settimanali di supervisione e intervizione con un'équipe multidisciplinare e il coinvolgimento in laboratori clinici basati su sedute registrate, mirati a sviluppare competenze di ascolto e relazione. Inoltre, ho collaborato alla gestione della comunicazione e dei social media dell'Istituto.

ESPERIENZA ACCADEMICA

● Dottoranda di ricerca

Università della Svizzera italiana (Lugano) 2024 - presente
Attualmente dottoranda nel progetto "GIOCO" ([link](#) al sito), che esplora il ruolo delle attività ludiche – offline, online, e ibride – nello sviluppo di bambini e adolescenti. La ricerca di cui mi occupo si concentra sulla relazione tra il gioco e diverse variabili socio-emotive, tra cui attaccamento, sensibilità emotiva, empatia, Alessitimia e dinamiche tra pari, con l'obiettivo di fornire linee guida utili a famiglie e professionisti.

Attività nel contesto del dottorato:

- **Articoli pubblicati e contributi in atti di conferenze:** elenco completo sul profilo dell'USI ([link](#) al sito).
- **Partecipazione a conferenze internazionali:** [SRCD](#) (Minneapolis, maggio 2025) e [ICA](#) (Denver, giugno 2025).
- **Assistenza a corsi universitari** di Bachelor (*Media Digitali nella Vita dei Giovani*) e Master (*Health Campaign Development and Evaluation e Digital Health*) con la dott.ssa Anne-Linda Camerini (referenze disponibili su richiesta).
- **Co-supervisione di tesi** magistrali del Master *Cognitive Psychology in Health Communication* con la dott.ssa Anne-Linda Camerini.
- **Consulenze esterne e interviste:** formazione sull'uso del digitale per le famiglie diurne della federazione svizzera [Kibesuisse](#) e intervista sul tema delle app e delle relazioni digitali per [Azione](#).

● Assistente di ricerca

Università della Svizzera italiana (Lugano) 2021 - 2022
Assistente alla ricerca durante la laurea magistrale, in collaborazione con l'Ufficio Federale della Sanità Pubblica (Berna) e con l'Istituto di Salute Pubblica (Lugano) dove ho contribuito a due progetti di ricerca occupandomi di revisioni della letteratura, raccolta dati tramite questionari di valutazione neurocognitiva e focus group (interviste di gruppo), e produzione di pubblicazioni scientifiche.

INTERESSI E ATTIVITÀ

Sono cresciuta in Valle d'Aosta, nel cuore delle Alpi, dove fin dall'infanzia ho praticato sci e pattinaggio su ghiaccio, per poi appassionarmi all'atletica leggera. Attualmente nel tempo libero mi dedico a corsa e yoga, oppure leggo assieme al *book club* di cui faccio parte. Recentemente, ho iniziato a studiare spagnolo, stimolata dall'interesse trasmesso da mia zia per la Spagna e il Sud America.

Attività precedenti:

- Donatrice di sangue presso *FIDAS* (2023-2024)
- Volontaria presso la comunità per tossicodipendenti *La Svolta*, Aosta (estate 2020)
- Attività teatrale di volontariato con l'associazione *Libera* contro le mafie, Aosta (2015-2017)
- Volontaria presso il canile comunale, Aosta (2007-2017)

LINGUE

Italiano

Madrelingua

Inglese

Competenza professionale

Certificato C1

Cambridge University (12/2016)

Francese

Competenza professionale

Certificato C1

Alliance française (10/2017)

Tedesco

Competenza base

Spagnolo

Competenza base

ALTRE ESPERIENZE

Assistente marketing

Studi Dentistici De Angelis - DENS (Milano) 2023

Collaborazione nello sviluppo di campagne di marketing, gestione dei social media, e coordinamento di iniziative di sensibilizzazione sulla salute orale.

Lavoro nell'amministrazione universitaria

Università degli Studi di Torino (Torino) 2019-2020

Lavoro presso l'amministrazione dell'Università degli Studi di Torino durante la laurea triennale in Psicologia, con attività di archiviazione e registrazione di fatture, gestione delle richieste di finanziamento e supporto al personale docente.

Lavoro nell'ambito di eventi sociali e aziendali

Enjoy Events (Aosta), PTM (Torino), TPS (Milano) 2014-2024

Assistenza in eventi sociali e aziendali in Valle d'Aosta, Torino e Milano, incluse mansioni di accoglienza ospiti e coordinamento operativo in convegni, eventi aziendali, fiere e attività promozionali per Accenture, Land Rover, e BMW.

FORMAZIONE

Iscrizione all'albo A degli Psicologi della Lombardia

Ordine degli Psicologi della Lombardia (Milano) 2025

Iscrizione nella sezione A dell'Albo professionale dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia con il numero 31235.

Esame di stato e abilitazione di psicologa

Università degli Studi di Torino (Torino) 2023

Superamento della Prova Pratica Valutativa per l'abilitazione all'esercizio di psicologa (Albo A).

Laurea magistrale in Psicologia Cognitiva in Comunicazione della Salute

UniSR (Milan) & USI (Lugano) 2020-2022

Doppia laurea conseguita presso l'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano e l'Università della Svizzera Italiana di Lugano. Il corso, interamente in inglese, ha offerto una formazione interdisciplinare all'intersezione tra psicologia cognitiva, neuroscienze e comunicazione della salute (voto IT: 110/110 e lode; voto CH: 10/10).

Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche

Università degli Studi di Torino (Torino) 2017-2020

Laurea triennale con formazione teorico-pratica nei principali ambiti della psicologia (sociale, dello sviluppo, clinica e neuropsicologia), metodi di ricerca e psicomelia (voto: 110/110 e lode).

Diploma di Liceo Linguistico

Liceo E. Bérard (Aosta) 2012-2017

Diploma di lingue straniere (voto: 96/100) con specializzazione in inglese, francese e tedesco.